




UNTELS

UNIVERSIDAD NACIONAL TECNOLÓGICA DE LIMA SUR

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 8 AL 12 DE JUNIO - COMEDOR UNIVERSITARIO

DESCRIPCIÓN	8 Junio	9 Junio	10 Junio	11 Junio	12 Junio
<b>DESAYUNO</b> 	PONCHE DE HABAS MANTECOSO PAN CON JAMON FRUTA 565 KCAL 26 GR PROTEÍNAS	KIWICHA CON LECHE PAN CON POLLO PAN CON PALTA FRUTA 560 KCAL 28 GR PROTEÍNAS	AVENA CON LECHE PAN CON HUEVOS REVUELTOS PAN CON MERMELADA FRUTA 580 KCAL 26 GR PROTEÍNAS	MACA CON LECHE PAN CON LOMITO DE POLLO PAN CON ACEITUNA FRUTA 590 KCAL 28 GR PROTEÍNAS	CAÑIHUA CON LECHE PAN CON HUEVO PICADO PAN CON PALTA FRUTA 575 KCAL 27 GR PROTEÍNAS
<b>ALMUERZO</b> 	SOPA DE CASA POLLO AL SILLAO PAPA ARROZ FRUTA HBA LUISA CON LIMÓN 1120 KCAL 40 GR PROTEÍNAS	CALDILLO DE HUEVOS CAU CAU DE MONDONGO ARROZ FRUTA REFRESCO CARAMBOLA 1240 KCAL 37 GR PROTEÍNAS	ENSALADA COCIDA CHUELTA A LA PARRILLA CAMOTE ARROZ FRUTA MENTA CON LIMÓN 1280 KCAL 36 GR PROTEÍNAS	CREMA DE MAÍZ CARAPULCRA CON CERDO SARSA CRIOLLA FRUTA REFRESCO DE LINAZA 1242 KCAL 35 G PROTEÍNAS	SOPA ANDINA NUTRITIVA SECO DE POLLO CAMOTE ARROZ FRUTA REFRESCO PIÑA 1190 KCAL 40 GR PROTEÍNAS
<b>CENA</b> 	AJIACO DE CAIGUA HUEVO SANCOCHADO ARROZ FRUTA INFUSION 880 KCAL 30 GR PROTEÍNAS	CORAZÓN A LA PARRILLA PAPA DORADA ARROZ POSTRE INFUSION 930 KCAL 40 GR PROTEÍNAS	TALLARINES ROJOS CON ASADO POSTRE INFUSIÓN 935 KCAL 41 GR, PROTEÍNAS	LOCRO DE CARNE ARROZ POSTRE POSTRE INFUSION 840 KCAL 36 GR, PROTEÍNAS	POLLO PIZZAILO PAPA DORADA ARROZ FRUTA INFUSION 860 KCAL 38 GR, PROTEÍNAS

NOTA: La programación de menú está sujeta a modificación

Villa El Salvador 3 de junio del 2026

Lic. ND. Milagritos Díaz Cáceres  
Nutricionista Comedor Universitario  
CNP. 1235